

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	16	Овощи порционно	25	0,55	0,10	1,90	12,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в	100	22,03	19,99	3,26	252,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			585	42,00	34,00	95,00	820,00
Итого стоимость рациона			86-68				

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС,СВО.

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за завтрак			550	39,01	29,03	98,72	813,00
Итого стоимость рациона							73-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовск

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	17	Овощи (порционно)	25	0,55	0,10	1,90	12,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	12,00	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			585	42,23	33,64	95,46	848,00
Обед	4	Овощи (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,20
	148	Суп-лапша	250	2,00	6,00	11,00	104,00
	261	Макароны, запеченные с сыром	205	9,70	15,70	32,60	314,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	15,00	71,00
Итого за обед			725	15,84	22,72	77,96	578,20
Итого стоимость рациона							159-22

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовск"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	12,00	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,00	1,00	30,00	141,00
Итого за завтрак			550	41,68	33,54	93,56	836,00
Обед	4	Овощи (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	4,40
	148	Суп-лапша	300	2,00	6,00	11,00	104,00
	261	Макароны, запеченные с сыром	205	9,70	15,70	32,60	314,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	1,00	28,80	142,00
Итого за обед			805	18,78	28,74	94,14	708,40
Итого стоимость рациона							157-65

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "15" Декабря 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

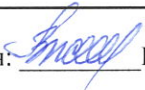
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед							
	17	Овощи порционно	25	0,55	0,10	1,90	12,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00
	259	Выпечка	50	5,65	5,55	11,85	121,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			785	43,33	39,64	100,31	929,00
Итого стоимость рациона							94-78

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС.

Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	148	Суп-лапша	250	7,39	6,30	24,36	179,00
	233	Мясо птицы(филе), припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,80	8,40	46,80	308,00
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за обед			800	46,40	34,72	123,08	992,08
Итого стоимость рациона							84-45

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



